**FICHE EXPLICATIVE PARCOURS PETITS POUSSINS 2018**

**1 - Règlement entraîneur et fonctionnement du parcours.**

1. **Fonctionnement parcours**

Chaque gymnaste aura en sa possession un carton de notation individuel, à se procurer sur le site de la FSCF) sur lequel chaque entraîneur devra entourer l’élément choisi dans chaque catégorie et par agrès.

Le panachage est possible sur un même agrès. Les gymnastes peuvent très bien réaliser un élément 1 dans une catégorie et 1 élément 4 dans une autre catégorie.

Ex : En sol la gymnaste peut faire des éléments dans différentes catégories :

 -  Rotation avant : Elément 1

 - Rotation arrière : Elément 3

 - Appui tendu : Elément 3

 - Roue : Elément 2

**ATTENTION**

***Valoriser votre gymnaste par l’exécution d’un élément maîtrisé.***

***Ne pas l’inscrire dans 1 élément trop élevé mal exécuté .***

**-** L’apprentissage des éléments se fait dans l’ordre des catégories. La gymnaste doit présenter les éléments qu’elle a choisi dans l’ordre logique des catégories.

 Ex en poutre la gymnaste doit présenter le mouvement suivant :

 Entrée – maintien – saut – élément – sortie

1. **Règlement entraîneur**

Au même titre que dans les compétitions GP ou J/A, les entraîneurs et les aides monitrices présentent sur le plateau doivent être en tenue de club.

 Chaque entraîneur doit présenter ses gymnastes à l’heure pour ne pas retarder le bon déroulement de la compétition.

1. **Récompense**

Chaque gymnaste ayant participé sera récompensée individuellement (diplôme + médaille).

**2 – Jugement parcours poussins**

Chaque gymnaste sera notée de 1 à 5 points sur chaque élément présenté.

1. Tableau des critères de jugement

|  |  |
| --- | --- |
| **Nbre de points** | **Critères de jugement** |
| **1 point** | La gymnaste n’a pas réalisé l’élément demandé ou annoncé |
|  **2 points** | La gymnaste a réalisé l’élément avec de nombreuses fautes techniques (fautes de corps, fautes de placement, de pointes...). **Aucune exigence technique**. |
| **3 points** | La gymnaste a réalisé l’élément avec des fautes techniques moyennes. **La moitié des exigences techniques respectée** |
| **4 points** | La gymnaste a réalisé l’élément avec quelques fautes techniques légères. **Les ¾ des exigences techniques respectées** |
| **5 points** | La gymnaste a réalisé l’élément correctement et sans fautes techniques. **Toutes les exigences techniques ont été respectées** |

**3 – Organisation compétition**

 - ***Prévoir vos cartons complétés pour chaque gymnaste. Mettre les cartons dans l’ordre de passage des gymnastes.***

 ***- Répartir de façon équitable vos gymnastes sur chaque agrès. Chaque agrès est doublé.***

 ***- Prévoir en fonction du nombre de gymnastes, un nombre suffisant de monos ou aide-monos (J/A) pour les accompagner.***

 ***- Les monos et aide-monos devront connaître les éléments que chaque gymnaste doit réaliser afin d’apporter une éventuelle aide à cette dernière***.

**4 - Licences**

 ***- Les juges, monitrices et gymnastes présents sur le plateau doivent être en possession de leur licence.***